



An 15 Puppen üben Schülerinnen und Schüler der Placidus-Heinrich-Mittelschule Schierling die lebensrettende Herz-Druck-Massage

SCHIERLINGER MITTELSCHULE HAT 15 ÜBUNGSPUPPEN ZUM LERNEN UND ÜBEN DER HERZ-DRUCK-MASSAGE

SCHIERLING. Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand sind Minuten entscheidend. Denn schon nach drei Minuten fangen Zellen im Gehirn an abzusterben. Die Zeit bis zum Eintreffen von Rettungskräften müssen Laien übernehmen. Deshalb hat Professor Bernhard Graf das Projekt "Schüler retten Leben" angestoßen. An der Schierlinger Placidus-Heinrich-Mittelschule gibt es 15 Übungspuppen, an denen die Ersthilfe mit einer Herz-Druck-Massage gelernt wird.

Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen. Doch die Zahl derer, die mit einer Herzdruckmassage helfen können, ist in Deutschland im internationalen Vergleich gering. Deshalb gibt es seit dem letzten Schuljahr in Stadt und Landkreis Regensburg das Projekt "Schüler retten Leben".

WIEDERBELEBUNG IM STUNDENPLAN

Schon ab der siebten Klasse sollen Kinder im Unterricht lernen, zu reanimieren. Ihre Lehrer wurden extra von Ärzten des Regensburger Uniklinikums geschult. Damit es nicht nur bei der Theorie bleibt, wurde auch die Placidus-Heinrich-Mittelschule für den Praxisteil mit 15 Übungspuppen ausgestattet. An ihnen können die Jugendlichen die Herzdruckmassage üben. Die Puppen wurden über Spenden beschafft.

PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand seien Minuten entscheidend, sagte Studienrat Michael Meyer den Achtklässlern der Schule. Wie schnell man mit so einer Situation konfrontiert sein kann, zeigte er mit einem Film, in dem

gleich zu Beginn ein Pizza-Lieferant zusammenbricht. Wenn eine Person bewusstlos zusammenbricht, sind drei Dinge wichtig: **1. Prüfen (ansprechen der Person, „hören sie mich?“), 2. Rufen (sofort die Notrufnummer 112 anrufen), 3. Drücken (sofort mit der Herzdruckmassage beginnen).**

SO GEHT'S KONKRET

In Beisein von Konrektor Sepp Hofmann erläuterte und zeigte Meyer die nächsten Schritte: Brustkorb des Bewusstlosen freimachen, den Ballen der Hand auf die Mitte der Brust legen, den Ballen der anderen Hand darüber. Verschränken der Finger. Die Arme gerade halten und senkrecht mit den Schultern über den Druckpunkt gehen, so dass viel Kraft ausgeübt werden kann. Das Brustbein 5 - 6 cm nach unten drücken, und

zwar 100 bis 120 mal pro Minute - immer gleichmäßig im Rhythmus. „Hört nicht auf bis der Rettungsdienst eintrifft!“, mahnte der Lehrer.

SCHWEISSTREIBEND UND ERFOLGREICH

„Diese Herz-Druck-Massage verdoppelt oder verdreifacht die Chance auf eine Rettung!“, so Meyer gegenüber seinen Schülern. Weil diese Massage schweißtreibend ist, empfahl Meyer, sich immer wieder abzuwechseln. Damit das einmal Gelernte präsent bleibt, soll mindestens einmal im Jahr in jeder Klasse geübt werden. Um Leben zu retten und nicht ratlos zu sein, wenn Freunde, Eltern, Geschwister, Bekannte usw. einmal so richtig Hilfe brauchen!

NEWTICKER!

- Up-to-Date in der Region -

"10 VOR 10"

SCHIERLING. Das Christliche Bildungswerk im Markt Schierling setzt die Reihe „10 vor 10“ als Bildungsangebot in erster Linie für Menschen fort, die nicht (mehr) in der Arbeit sind.

Gestartet wird schon am Mittwoch, 12. September um 9.50 Uhr in der Marktbücherei mit dem Thema: „DONUM VITAE - Geschenk des Lebens“. Es geht um die Arbeit für eine achtsame und mutige Annahme des Lebens in der Hoffnung, dass jedes Leben gelingt. Beraten, schützen, weiterhelfen stehen im Vordergrund.

HERBSTKRÄNZE UND MEHR

SCHIERLING. Am Stand des OGV gibt es Herbstkränze aus Buchs mit Blumen, Hopfen und Beerenfruchtständen.

Außerdem Insektenhotels und Nistkästen sowie Reisigbesen, Deko für Haus und Garten und vieles mehr.

PARTNERSCHAFTSVEREIN

SCHIERLING. Bevor das Café Berlin abgebrochen wird, veranstaltet der Partnerschaftsverein in diesen Räumen die Foto-Ausstellung „20 Jahre Partnerschaft mit Penmarc'h“.

Es gibt auch Kaffee, Kuchen, Zwiebelsuppe, und Flammkuchen.



PUR SCHIERLING

SCHIERLING. Unter dem Logo „Pur Schierling“ veröffentlichen wir in den nächsten Ausgaben von SCHIERLING EXKLUSIV immer wieder Erzeugnisse, Ereignisse und Personen, die typisch sind für den Markt Schierling und die dem Markt Schierling zu Alleinstellungsmerkmalen verhelfen.

Anregungen dafür nehmen wir gerne per Email unter marktbote@email.de entgegen.

JAHRES-FOTO-SCHAU

SCHIERLING. Der Photoclub Schierling zeigt am Marktsonntag von 11 - 17 Uhr im alten Schulhaus am Hundsmarkt die Jahresfotoschau.

Der Eintritt ist frei. Die Ausstellungseröffnung erfolgt am Freitag, 7. September um 19 Uhr.



Die Schierlinger Bäckerei Huber hat ihr Ladengeschäft in der Hauptstraße 4 völlig neu - mit Café - gestaltet

Bäckerei . Konditorei
A. HUBER

leben
 findet
 innen
 stadt.de

NEUES, FREUNDLICHES AMBIENTE

BÄCKEREI HUBER HAT DEN VERKAUFLADEN VÖLLIG NEU GESTALTET

SCHIERLING. Die Bäckerei von Anton Huber ist ein Handwerksbetrieb durch und durch. Qualitätsvolle Produkte aus der eigenen Backstube, hergestellt aus Zutaten der heimatischen Umgebung, sind seine besonderen Kennzeichen. Jetzt haben die Hubers den Laden in Schierling völlig neu, freundlich, übersichtlich und gemütlich zugleich gestaltet.

Seit der Eröffnung staunen und freuen sich die Kunden, denn der neue Laden ist wirklich schön geworden.

Der Besuch beim „Huber-Bäck“ wird zu einem beeindruckenden Einkaufserlebnis. Dazu tragen das neue Ambiente, die freundlichen Verkäuferinnen sowie die qualitativsten handwerklich hergestellten Produkte (bis zum „Kaiserin-Sissi-Brot“) gleichermaßen bei. Sabine Huber, die Chefin, hat eine Wand mit einem von ihr geschaffenen großen Gemälde selbst verschönt. Es zeigt eine Marktszene am Gardasee. Das Bild dient als Blickfang für die 20 Plätze des neugestalteten Café-Bereichs,

in dem man auch gemütlich frühstücken kann.

Anton Huber legt Wert darauf, dass er „hiesige Ware“ anbietet. Brot, Semmeln, Feingebäck und Sandwiches aus eigener handwerklicher Herstellung. Alles ist zeitgemäß und kundenfreundlich angeordnet. Sabine Huber war für das Konzept verantwortlich, und sie hatte dabei vor allem die Wünsche der Kunden im Blick.



BÜTZ
 UHREN SCHMUCK
 GOLDSCHMIEDE & UHRMACHERWERKSTÄTTE

Unsere heutige Aktion für Sie:
„20% auf alles was tickt“
 Wanduhren, Armbanduhr, Taschenuhren, Kinderuhren, Wecker, ...

GOLDANKAUF ZU FAIREN PREISEN

Exklusiv nach Ihren Wünschen fertigen wir ausgefallene Schmuckstücke in Gold, Silber und Platin

Schierling • Rathausplatz 4 • Tel: 094 51/94 1136

Wir sind für Sie da!
Gänshänger Apotheke

Petra Seelemeyer e. K.
 Rathausplatz 7
 84069 Schierling
 Tel. 09451/ 52 19 853
 Fax. 09451/ 94 92 352

Die Apotheke mit Herz und Verstand.

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.	08.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 19.00 Uhr
Mi	08.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr
Sa.	08.00 - 12.00 Uhr

SCHIERLING.DE

MARIEN-APOTHEKE AM RATHAUSPLATZ

Apothekerin Maria Sendtner

Wir führen das Qualitätszertifikat der bayrischen Landesapothekerkammer, QMS

SCHIERLING Rathausplatz 5 • Tel. 094 51/94 1313 • Fax 094 51/94 1312

STROMVERSORGUNG SCHIERLING eG

Faire Preise + schneller Service

84069 Schierling
 Dorfstraße 4
 Tel. 09451/94 36-0

Besuchen Sie uns im Internet: www.schierling-strom.de

Atzkern & Kollegen
 Steuerberatungsgesellschaft mbH

Hauptstr. 22 | Schierling
 09451 / 93 33 - 0
www.atzkern-stb.de

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt wird ein **Steuer-Fan** gesucht!

(Steuerfachwirt, Steuerberater, steuerraffiner Bachelor-Absolvent m/w)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Handwerk Unternehmen Neufahrn
 transparent persönlich
 Zusammenarbeit
 Buchhaltung
 Mandanten
 Steuererklärung
 Steuererklärung
 Heilberufe
 Regensburg
 Landwirtschaft mittelständisch
 Handel
 Schierling
 Beratungsgespräch
 Einkommenssteuer
 Wünsche
 Weiterbildung
 Familiengeführt